



# PAGALVOK, KAI PERKI

RINKIS PREKES BE PAVOJINGŲ CHEMINIŲ MEDŽIAGŲ

## Apie kokias pavojingas medžiagas kalbama?

Tai žmogaus sukurtos cheminės medžiagos, kurios turi išskirtines neigiamas savybes: kaupiasi gyvuosiuose organizmuose, yra toksiškos, ilgai išlieka aplinkoje, ardo endokrininę sistemą.

## Kodėl jų reiktų vengti?

Tokias pavojingas chemines medžiagas mažais kiekiais šiandien vis dar leidžiama naudoti įvairiuose gaminiuose. Kadangi kasdien naudojame daug ir įvairių gaminių, mūsų organizme ir aplinkoje kaupiasi pavojingų cheminių medžiagų „kokteilis“, kurio galimas neigiamas poveikis sveikatai ir aplinkai nėra iki galo ištirtas.

## Ką galite padaryti?

- Mažiau yra geriau! Nekaupkite savo organizme pavojingų cheminių medžiagų „kokteilio“ – Prieš pirkdami, pagalvokite, ar tai Jums tikrai reikalinga;
- Venkite pavojingų cheminių medžiagų – skaitykite etiketes, teiraukitės pardavėjų apie gaminių sudėtį;
- Kritiškai vertinkite gamintojų teiginius apie „natūralius“, „ekologiškus“ ir „organinius“ gaminius. Nepriklausomų organizacijų suteikiami ženklai patikimesni. Ieškokite jų: Europos Sąjungos gėlės, Šiaurės šalių gūlbės, Mėlynasis ango ir kt.

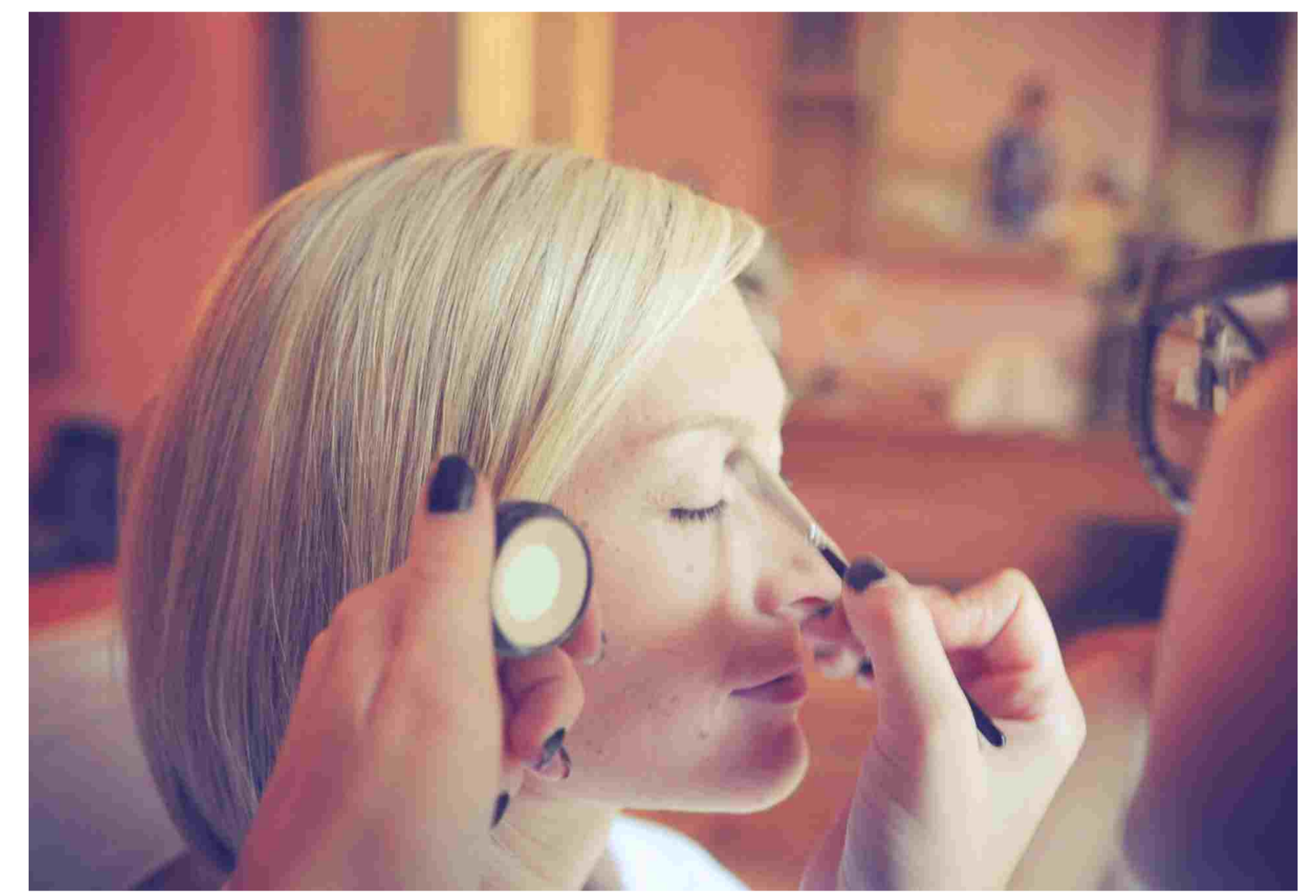


- Naudokitės atmintinėmis vartotojams. Jas rasite [www.pagalvok.lt](http://www.pagalvok.lt)

## KOSMETIKA IR KŪNO PRIEŽIŪROS PRIEMONĖS

Žmogus per dieną vidutiniškai naudoja iki 25 kūno priežiūros priemonių – iš viso apie 200 įvairių medžiagų! Tarp jų taip pat gali būti pavojingų cheminių medžiagų.

- Rinkitės priemones, kurių sudėtyje yra mažiau komponentų;
- Teikite pirmenybę bekvapėms priemonėms, nes sintetiniai kvapai etiketėje žymimi kaip „Parfum“, „Fragrance“, dažnai slepia pavojingas chemines medžiagas – ftalatus;
- Venkite galimai endokrininę sistemą ardančių cheminių medžiagų kosmetikoje: konservantų parabenų, sintetinių UV filtrų.



## BUITINĖ CHEMIJA

Naudojant keletą priemonių vienu metu, cheminių medžiagų koncentracija namų patalpų ore gali būti net kelis kartus didesnė nei užterštame miesto ore.

- Skaitykite etiketes! Venkite gaminių pažymėtų simboliais „toksiška“, „pavojinga ir dirginanti“, „ėsdinanti“, „pavojinga vandens aplinkai“:



- Jei turite vaikų ar esate alergiškas, rinkitės bekvapės skalbimo ir valymo priemones;
- Kasdieniam valymui pasitelkite natūralias priemones: sodą, actą, citrinos sultis, druską.



## ŽAISLAI IR PRIEMONĖS VAIKAMS

Vaikų organizmas linkęs greičiau įsisavinti ir lėčiau pašalinti pavojingas medžiagas. Šios medžiagos patenka į vaikų organizmą ne tik iš jiems skirtų gaminių, kurie sąlyginai griežčiau kontroliuojami, bet ir iš aplinkos.

- Naudokite tik būtinas kūdikių ir vaikų priežiūros priemones;
- Nepirkite žaislų, kurie turi stiprų nemalonų kvapą ar yra iškvėpinti;
- Rinkitės žaislus iš natūralių medžiagų, be klijuotų dalių, nelakuotus ir nedažytus;
- Venkite labai pigių, minkštos plastmasės (PVC) žaislų.



## STATYBA IR APDAILA

Dažuose, lakuose, tirpikliuose, o taip pat tokiuose gaminiuose kaip grindų danga ir tapetai gali būti sveikatai bei aplinkai pavojingų medžiagų.

- Venkite: formaldehido ir kitų lakių organinių tirpiklių, PVC grindų dangos, plastikinių sienų ir lubų apmušalų;
- Rinkitės: vandens pagrindo dažus, medines grindų dangas, popierinius tapetus;
- Reguliariai vėdinkite patalpas ne tik remonto metu.



Sužinok daugiau: [WWW.PAGALVOK.LT](http://WWW.PAGALVOK.LT)



Projektą „Informacinė kampanija apie pavojingas chemines medžiagas Baltijos šalyse“ (BaltInfoHaz) iš dalies finansuoja Europos Sąjungos LIFE+programa. Projekto Nr. LIFE10INF/EE/108

